



第33回 神栖市はさき さわやかランニング大会

さあいこう! 黒潮の風によって



2026年 **2月22日(日)** 雨天決行 荒天中止

会場 **神栖市はさき生涯学習センター**

種目
スタート
親子の部(1.5km).....9:00 5kmの部(高校生以上)....9:50
2kmの部(小中学生・チーム戦)....9:20 10kmの部(高校生以上)....10:20
※チーム戦は小学生のみ

健康年齢 無料測定
血管年齢測定やベジチェックを行います

主催 神栖市、神栖市教育委員会、神栖市はさきさわやかランニング大会実行委員会
共催 神栖市スポーツ協会 主管 (公財)神栖市文化・スポーツ振興公社
【協力】 神栖警察署、波崎消防署、神栖市スポーツ推進委員協議会、かみすスポーツクラブ、神栖地区交通安全協会波崎支部、波崎自警団、はさき漁業協同組合、波崎水産加工業協同組合、関東鉄道(株)、(株)フクシ・エンタープライズ
【協賛】 大塚製薬(株)、明治安田生命神栖営業所、(株)ニッスイ

神栖市はさきさわやかランニング大会実行委員会事務局 〒314-0121 茨城県神栖市溝口4991-10 神栖市武道館内

TEL. 0299-96-7700 mail:sports@k-bssk.or.jp 大会HP▶



はさきさわやかランニング大会 コース図



コース
10km
5km
2km
親子
給水所 1か所

駐車場
P1 海水浴場駐車場
約520台 約350m:徒歩5分
P2 波崎東ふれあいセンター駐車場
約150台 約700m:徒歩10分
P3 波崎小駐車場
約50台 約500m:徒歩8分
P4 波崎漁港駐車場
約800台 約1600m:徒歩22分

アクセス
自家用車でお越しの場合
○潮来ICから 約35km
○佐原ICから 約40km
バスをご利用の場合
○高速バス(東京駅)波崎行 波崎総合支所下車 2.5km
電車をご利用の場合
○JR総武本線/JR成田線 銚子駅下車 3.5km

