

神栖市市制施行20周年記念事業

第32回 神栖市はさきさわやか
ランニング大会 結果

～さあいこう！黒潮の風にのって～

令和7年2月23日(日)、第32回神栖市はさきさわやかランニング大会が波崎体育館周辺コースで行われました。当日は、天候にも恵まれ778名のランナーが参加し、今年度からハーフマラソンの部が新設され、日頃の練習の成果を発揮して、大会も盛り上がりました。大会の結果は、次の通りです。



コース	種目 / 順位		1位	2位	3位	4位	5位	6位
2km	親子の部		阿部 仁	齋藤 寛明	青柳 一樹	伊藤 健二	松丸 浩巳	藤城 大輔
			阿部 蓮旺	齋藤 絢都	青柳 奏杜	伊藤 琥牙	松丸 佳穂	藤城 太智
3km	小学生	男子の部	山口 鈴斗	小室 信斗	秋葉 陽斗	八尾 圭祐	関口 颯介	長浜 快
3km	小学生	女子の部	奥野 結	小野寺 玲衣	長谷川 心結	竹口 絵美里	神代 和奏	生田 瑛万
5km	中学生	男子の部	山下 匠	羽石 悠希	飯島 優哉	木村 滉志	山口 琉輝	谷口 恵斗
5km	中学生	女子の部	向後 彩穂	大橋 彩葉	石井 夢佳			
5km	一般男子	高校生～29歳	島根 敬太	小見 鼓太郎	丸山 堪大	木村 祐介	海老根 嘉斗	加瀬 陽稀
5km	一般男子	30歳～39歳	若菜 優雅	山崎 貴裕	加瀬 真澄	佐藤 圭	吉野 年男	富田 優道
5km	一般男子	40歳～49歳	大後 奨	高瀬 亘明	五畿田 道夫	芝山 拓也	堀江 裕也	和田 一清
5km	一般男子	50歳～59歳	中岡 秀二	松井 章	財前 涉	石井 眞	張替 純一	古宮 律生
5km	一般男子	60歳以上	高橋 徹	山口 茂	古館 清	太田 敏雄	吉田 進	高根 一隆
5km	一般女子	高校生～29歳	森谷 虹色	富 彩花	荒井 二葉	櫻井 みず紀	山口 紗奈	丸山 雪凧
5km	一般女子	30歳～39歳	鷹崎 晃子	宮川 汐未	千葉 彩未	林 美保	鈴木 里華	西條 香代
5km	一般女子	40歳～49歳	前田 有香	中岡 正誉	宮原 友子	江波戸 智子	廣田 苑子	犬塚 多恵
5km	一般女子	50歳～59歳	高根 政江	古館 照代	清水 政代	宮川 正江	齊藤 礼子	金井 優子
5km	一般女子	60歳以上	富山 洋子	小沼 裕美	石毛 恵子	前田 鈴子	相川 千代子	本田 光江
ハーフ	一般男子	18歳～29歳	加瀬 凌斗	安藤 淑人	鴨作 和斗	梅室 天	小島 達也	熊田 斐斗
ハーフ	一般男子	30歳～39歳	山本 拓人	佐々木 雄平	草野 翔平	高橋 靖典	今泉 貴吉	美呂津 健人
ハーフ	一般男子	40歳～49歳	宮内 雅也	五木田 勝	山口 充	神谷 幸司	吉田 剛	八尾 徳康
ハーフ	一般男子	50歳～59歳	福島 努	藤川 義文	小山 強志	谷内田 一章	鈴木 健	根本 睦雄
ハーフ	一般男子	60歳以上	疋田 勤	山崎 浩市	松本 洋治	山下 昇	神田 政志	増田 成秀
ハーフ	一般女子	18歳～29歳	石毛 鈴江	奥田 さわ	西本 莉李	松崎 海来	鈴木 雛	朝日 千晴
ハーフ	一般女子	30歳～39歳	大野 桂	生田 可衣	伊藤 さやか	脇田 美香	菊地 由里子	
ハーフ	一般女子	40歳～49歳	神谷 淳子	高橋 雅子	岡野 千春	奥田 貴子	星野 希久恵	大沢 朋絵
ハーフ	一般女子	50歳～59歳	仲山 恵美	松浦 加代子	渡加敷 亜紀	吉岡 浩世	久恒 清美	岩瀬 美津代
ハーフ	一般女子	60歳以上	大槻 美智子	日向寺 益代				



春のスポーツ教室参加者募集！

～運動不足の解消、体力づくりやスタイルアップのため、教室に参加しませんか～



申込・問合先	教室名	期 間	曜 日	時 間	対 象 ※4月からの学年	参加費	募集 人数	受付開始日
神栖市武道館 0299-96-7700	健康シェイプアップ	4/2～3/25 (全50回)	水	19:00～ 20:00	高校生以上 一般男女	2,000円 (1ヶ月)	25人	3/1(土)
	下肢筋力向上 トレーニング	4/2～6/25 (全13回)	水	14:00～ 15:00	高校生以上 一般男女	4,000円	40人	3/5(水) 13:30～
	こども健康スポーツ	5/7～7/9 (全10回)	水	16:45～ 17:45	小学1年生～ 4年生	3,000円	25人	4/5(土)
	ヨガ	5/7～7/9 (全10回)	水	19:00～ 20:00	高校生以上 一般男女	5,000円	40人	4/5(土)
海浜温水プール 0299-97-1177	ワンポイント アドバイス	4/10～3/19 (全39回)	木	10:00～ 10:50	温水プール 遊泳者	プール入場料のみで 自由にご参加頂けます。		
	アクアビクス	4/12～6/21 (全10回)	土	10:00～ 10:50	高校生以上 一般男女	5,000円	25人	3/14(金)
	硬式テニス	4/12～6/28 (全6回)	土	13:15～ 15:15	小学3年生～ 一般男女	4,000円	50人	3/12(水)
	ソフトテニス	4/13～6/29 (全6回)	日	9:30～ 11:30	小学3年生～ 一般男女	4,000円	40人	3/13(木)
	いけいけ水遊び	4/19～5/24 (全5回)	土	15:40～ 17:10	小学1～2年生	3,000円	26人	3/22(土)
	水中ウォーキング	4/25～6/27 (全10回)	金	14:00～ 15:00	高校生以上 一般男女	4,000円	30人	3/21(金)
	ベビースイミング	5/7～6/25 (全8回)	水	11:00～ 11:50	生後6ヶ月～ 3歳未満の親子	8,000円	13組	4/9(水)
	ちびっこ水遊び	5/7～6/25 (全8回)	水	15:00～ 16:00	年中～年長	3,000円	12人	4/5(土)
				16:00～ 17:00	年中～年長	3,000円	12人	
	ピラティス	5/13～7/15 (全10回)	火	18:30～ 19:30	高校生以上 一般男女	5,000円	20人	4/3(木)
	ヨガ	5/16～7/18 (全10回)	金	18:30～ 19:30	高校生以上 一般男女	5,000円	20人	4/4(金)
	ジュニア水泳	6/14～6/29 (全6回)	土日	15:40～ 17:10	小学3～6年生	3,000円	50人	5/9(金)
土合体育館 0479-48-0019	土合体育館 スポーツクラブ	4/3～2/12 (全40回)	木	10:00～ 11:00	高校生以上 一般男女	会費/2,000円 参加費1回500円	30人	3/5(水)
	ジュニア ヒップホップダンス	4/18～6/20 (全10回)	金	16:30～ 17:30	小学1～3年生	5,000円	20人	3/19(水)
波崎体育館 0479-44-5581	骨盤底筋 トレーニングヨガ	5/1～7/3 (全10回)	木	18:30～ 19:30	高校生以上 一般男女	5,000円	20人	4/2(水)

◎申込方法 来館受付：神栖市武道館/土合体育館/波崎体育館（参加費を添えて来館してください。）

◎申込方法 電話受付：海浜温水プール（電話にて予約後、後日参加費を添えて申込みに来館してください。）

※募集受付開始時間は、来館・電話ともに午前8時30分からになります。募集対象は、4月以降の学年になります。

※各教室とも、定員になり次第締め切りとなります。受付開始されている教室は定員に達している場合がございます。

※教室初日以降は、主催者の責による理由以外で参加費の返金はできません。

※開催期間等変更になる場合もありますので詳しい内容については、各問合先で確認してください。

※やむを得ない事情により変更や中止となることもありますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。



【令和7年度 神栖市スポーツ少年団 単位団のご案内】

種目	単位団名	対象	練習日時	練習場所	会費等	申込・問合せ先
剣道	波崎剣道教室	園児・小学生・中学生 ※園児は年中以上	土:午後7時～9時 日:午前9時～11時30分	土:波崎体育館研修室 日:土合体育館	入会金1,300円(保険料含む) 月会費500円	直接練習会場へ(岡根)
柔道	神栖柔道	年長～中学生	水・金:午後6時30分～8時30分 土:午後2時15分～4時30分	武道館小道場	入会金3,000円 月会費1,500円 ※兄弟割制度あり	直接練習会場へ(小澤):090-5580-3822
サッカー	軽野サッカー	小学生 ※未就学児入団要相談	月:午後6時～7時30分(3・4年生) 水:午後6時～7時30分(3・4年生) 土:午前9時～正午(1.2年生は11時30分まで) 日:午後6時～7時30分(5・6年生)	月:軽野小体育館 水:軽野小体育館 土:軽野小グラウンド 日:軽野小体育館	1年生～2年生 団費6,000円 月会費1,500円 3～6年生 団費12,000円 月会費1,500円	直接練習会場へ(勢子)
サッカー	横瀬サッカー	小学生 ※未就学児入団要相談	木:午後5時30分～7時 土:午前9時～正午	木:神栖総合公園サッカー場 土:横瀬小グラウンド	入団金2,500円 月会費1,500円(1～3年生) 2,000円(4～6年生)	直接練習会場へ(鹿之賦)
サッカー	息栖サッカー	年長～小学生 ※年中は要相談	土・日:午前9時～11時30分	息栖小グラウンド(年長～3年生) 深芝小グラウンド(4～6年生)	単位団へ問合せ	白石:090-1040-4655
サッカー	大野原サッカー	小学生	土:午前9時～正午 金:午後5時～7時※学年により自主練習有り 日:午前9時～正午※学年により自主練習有り	土・日:大野原小(低学年) 大野原西小グラウンド(高学年) 金:神栖総合公園フットサル場(別途調整)	入団金3,300円ユニフォーム整備費1,000円/年 団費1,500円/月 ※兄弟入団の割引有	直接練習会場へ(山田)
サッカー	FC波崎	小学生 ※未就学児入団要相談	火:午後5時～7時(3・4年生) 金:午後5時～7時(5・6年生) 土・日:午前9時～11時30分	火:豊ヶ浜フットサル場 金:豊ヶ浜フットサル場 土・日:波崎東ふれあいセンター運動場	入団金3,950円(内保険代1,450円) 年会費12,000円(年長～1・2年生) 20,000円(3～6年生)	森山:090-3009-8904
サッカー	土合FC	年長～小学生	土・日:午前9時30分～正午 火曜・水曜:午後5時～7時(毎週どちらか)	土日:土合運動広場 火・水:神栖総合公園サッカー場	年会費12,000円(年長～2年) 19,000円(3～6年)	依田:090-2569-1542 石原:090-2175-8999
サッカー	フォルサ太田サッカー	年長～小学生	土・日:午前9時～正午※年長～小2は11時まで 火:午後5時～7時 ※第1・3・5の火曜	土・日:若松多目的広場・太田小・柳川小 火:神栖総合公園サッカー場	入団金2,500円 年会費1,200円 3～6年生19,200円 年長2,400円※入団金無し	工藤:090-3095-4948
サッカー	神栖サッカークラブジュニア	年長～小学生 ※年中は要相談	木:午後6時～8時 金:午後5時～7時 土・日:午前9時～正午	神栖総合公園フットサル場・サッカー場(金) 高浜サッカー場	単位団へ問合せ	直接練習会場へ
少林寺拳法	少林寺拳法茨城神栖 ※かみす地域クラブ自主運営型登録団体	小学生・中学生・高校生・親子 ※3歳～年長は要相談	火・木・土:午後6時30分～9時 ※小学生以下は8時まで	武道館小道場	入会費3,000円 月会費2,000円 年会費4,000円	日野:080-1049-3781
ミニバス	軽野ミニバス	小学生男子	火・金:午後6時～7時30分 土・日:午前9時～正午もしくは午後1時～4時※月ごとに確定	軽野小体育館	入会金4,000円 年会費18,000円	直接練習会場へ
		小学生女子	火・木:午後6時～7時30分 土・日:午前9時～正午もしくは午後1時～4時※月ごとに確定			
ミニバス	横瀬ミニバス	小学生男子・女子	水・木:午後5時30分～7時 土・日:午前9時～正午	横瀬小体育館	男子:入会金4,000円 半年会費9,000円 女子:入会金5,000円 半年会費9,000円	直接練習会場へ
ミニバス	息栖ミニバス	小学生男子	月・水・金・土:午後6時～8時 日:午前9時～正午	深芝小体育館	年会費18,000円	男子:根本090-5311-7448 女子:直接練習会場へ
		小学生女子	月・水・金・土:午後6時～8時 日:午前9時～11時30分	月・金・日:深芝小体育館 水・土:息栖小体育館		
ミニバス	神栖リトルモンスターズミニバス	小学生女子	火・木:午後5時～7時 土・日:午前9時～正午	大野原小体育館(4.6.8.10.12.2月) 大野原西小体育館(5.7.9.11.1.3月)	入会金4,000円 月会費1,500円	直接練習会場へ
ミニバス	神栖ツインズミニバス	小学生	火・木:午後5時～7時 土:午後2時～5時 日:午前9時～正午	大野原小体育館(5.7.9.11.1.3月) 大野原西小体育館(4.6.8.10.12.2月)	年会金5,000円 月会費1,500円	直接練習会場へ
ミニバス	植松ミニバス	小学1～5年生男子	水・金:午後6時～8時 日:午前9時～正午または午後1時～4時	植松小体育館	月会費2,000円 月会費1,500円(1～3年生) 月会費2,000円(4～6年生)	直接練習会場へ
		小学生女子	火・木:午後6時～8時 日:午前9時～正午または午後1時～4時			
ミニバス	波崎ミニバス	小学生 男子・女子	(男子)火・木:午後6時～8時 土:午前9時～正午 (女子)水・金:午後6時～8時 土:午前9時～正午	波崎西小体育館または波崎小体育館	月会費1,500円	末柄 090-4852-0605
器械体操	神栖ジュニア体操	年中～小学生	火・木・土:午後5時～8時30分 ※小学1年生以下は午後7時30分まで	神栖市民体育館	入会金3,000円 月会費4,000円	佐藤:0299-92-8494
軟式野球	神栖ブルーウェーブ	小学生	土・日:午前9時～午後5時 ※小学1～3年生は正午まで	高浜野球場	入会金2,000円 月会費2,000円	武田:080-5681-3062
軟式野球	波崎ウイングス	小学生	水・金:午後4時30分～6時30分 土・日・祝:午前9時～午後5時	水・金・日:波崎西小グラウンド 土:豊ヶ浜野球場	月会費2,000円	(代表)高木一史:090-2337-1112 (監督)岩井勝儀:090-2560-9620
軟式野球	波崎ジュニアーズ	小学生	土・日・祝:午前9時～正午(低学年) 土・日・祝:午前9時～午後5時(高学年) 水・木:午後5時30分～7時30分	植松小 西條グラウンド	月会費2,000円(1・2年生) 月会費3,000円(3年生以上) ※6年生は9月から2,000円 ※入団時から3カ月間無料	岡本:090-9385-4263
軟式野球	波崎ブルージャイアンツ	小学生	月～金:午後4時30分～6時30分※週2日程度 土・日:午前8時30分～午後5時	太田新町グラウンド(若松児童館となり)	入会金2,000円 月会費2,000円(1・2年生) 月会費3,000円(3年生以上) ※兄弟姉妹で在籍の場合は一家族につき 月会費3,000円	久保田:090-4951-0173 鈴木:090-7223-5674
軟式野球	神栖マリーンズ	小学生	土・日:午前9時～午後5時	海浜運動公園内仮設球場	半年会費12,000円 保険料900円	梶山:090-1889-2269 山本:090-7401-9368
空手道	神栖市空手道(神栖教室)	年長・小学生・中学生	土:午前10時～正午	武道館小道場	月会費1,500円	植木:0479-48-5151
	神栖市空手道(波崎教室)		日:午前10時～正午	土合体育館		植木:090-8806-0491
空手道	JKA神栖空手道	小学生・中学生 ※未就学児入団要相談	土:午後1時～3時	軽野東小体育館	入会金無料 月会費1,500円 年会費6,000円(2年目以降4,000円)	戸村:090-5398-2637
ソフトテニス	神栖ソフトテニス ※4月中のみ体験入団可	小学生	土・日:午前9時～正午 月・金:午後5時～7時	海浜庭球場または神之池庭球場 横瀬小体育館	年会費2,000円 月会費1,500円	直接練習会場へ(大貫)
硬式野球	波崎ボーイズ	中学生	水・金:午後6時～ 土・日・祝:午前8時～	ジャーニーー知手野球場	入会費10,000円 月会費10,000円	平山:080-5654-2495

○日程変更等により練習場所が変更となっている場合がありますので、見学や体験に行かれる際は事前にお問い合わせください。
なお、申込・問合せ先に電話番号が記載されている団体へは直接お問い合わせください。記載が無い団体につきましては事務局までお問い合わせください。TEL0299-96-7700
OHPIにも情報掲載しております。https://www.kamisu-sports.com/

★見学だけでも大歓迎です！！



文化・スポーツカレンダー

(3/10～5/9)

月/日	曜	行 事	場 所
3/30	日	若松杯軟式野球大会(4/6、13、20)	海浜球場他
4/2	水	健康シェイプアップ教室(3/25までの毎週水曜日)	市民体育館
		下肢筋力向上トレーニング教室(6/25までの毎週水曜日)	武道館
4/3	木	土合体育館スポーツクラブ(2/12までの毎週木曜日)	土合体育館
4/5	土	ミニバス少年団春期リーグ(4/6)	市民体育館他
4/12	土	神栖市ソフトテニス連盟中学生講習会	海浜庭球場
		ステージ体験会 申込開始	文化センター
		春季アクアビクス教室(6/21までの土曜日)	海浜温水プール
		春季硬式テニス教室(6/28までの土曜日)	海浜庭球場
4/13	日	ソフトボール連盟会長杯兼審判講習会	石塚運動広場
		テニス春季ミックスダブルス戦	海浜庭球場
		春季ソフトテニス教室(6/29までの日曜日)	海浜庭球場
4/18	金	ジュニアヒップホップダンス教室(6/20までの毎週金曜日)	土合体育館
4/19	土	いけいけ水遊び教室(5/24までの土曜日)	海浜温水プール
4/20	日	神栖市ソフトバレーボール大会	市民体育館
4/25	金	前期水中ウォーキング教室(6/27までの毎週金曜日)	海浜温水プール
4/26	土	女子ミニバス少年団桜カップ(4/27)	市民体育館他
		神栖市市制施行20周年記念事業 歌心りえ Sing A Soul チケット発売	文化センター
		神栖杯中学生会軟式野球大会(5/3)	神之池野球場
5/1	木	骨盤底筋トレーニングヨガ教室(7/3までの毎週木曜日)	波崎体育館
5/3	土	男子ミニバス少年団NEW FACE CUP(5/4)	市民体育館他
5/7	水	こども健康スポーツ教室(7/9までの毎週水曜日)	武道館
		ヨガ教室(7/9までの毎週水曜日)	武道館
		春季ベビースイミング教室(6/25までの毎週水曜日)	海浜温水プール
		春季ちびっこ水遊び教室(6/25までの毎週水曜日)	海浜温水プール



第34回神栖市スポーツ少年団駅伝大会結果

開催日:令和7年1月19日(日) 場 所:神栖総合公園 参加チーム:31チーム

【男子の部】

優 勝 神栖マリーンズ
準優勝 大野原サッカー
第三位 植松ミニバス

【女子の部】

優 勝 波崎ミニバス
準優勝 息栖ミニバス
第三位 神栖リトルモンスターズ

【敢闘賞】

神栖柔道
【応援賞】
神栖ジュニア体操



【男子の部優勝 神栖マリーンズ】



【女子の部優勝 波崎ミニバス】

神栖市文化センター ステージ体験会 ～参加者募集～

本格仕様のステージを自由に使ってみませんか♪
歌・ダンス・楽器演奏・演劇の練習・コント
落語・朗読・短歌作りなど、なんでもOKです。
録音・動画撮影など使い方はあなた次第！
あなたのやりたいことをお手伝いします。

日 時:5月24日(土) (1組50分)
午前10時～午後4時50分

会 場:神栖市文化センター 大ホール(ステージ)

対 象:神栖市内在住・在勤・在学の方(小学生以上)

参加費:1組1,000円

定 員:6組

応 募:4月12日(土)午前8時30分から受付
※参加費を添えて直接申込先へ

申込先:神栖市文化センター(応募要項があります)
※お問合せ:0299-90-6511

